

Technik

neu

Modellfliegen AL-205

Einführung in die Welt der Modellflugzeuge; erste Grundkenntnisse und Praxis; fakultativ Elektro-Segelflugzeug basteln
Daten: Mi, 21. und 28. März 2012, 19.00–22.00 Uhr (*Theorie*); Sa, 28. April 2012, 14.00–17.00 Uhr (*Lehrer-Schüler-Fliegen*)
Fakultativ: Mi, 25. April 2012, 18.00–22.00 Uhr (*Elektro-Segelflugzeug basteln*)
Kosten: Fr. 90.– (*exkl. Material für fakultatives Basteln ca. Fr. 250.–*)
Kursort: Hitzkirch und Modellflugplatz Müswangen, **Leitung:** Peter Nemeč, Präsident MVM Müswangen

Weinkunde

Weinbau – Weinbereitung – Degustation – Weingeografie AL-206

4-teiliger Grundkurs mit Praxisteil
Daten: Sa, 24. März und 5. Mai 2012, 9.00–12.00 Uhr (*inkl. Praxis Rebberg*); Do, 24. Mai und 14. Juni 2012, 19.30–22.00 Uhr
Kosten: Fr. 190.–, **Kursort:** Hitzkirch
Leitung: Mathias Brunner, Dipl.-Ing. FH Oenologie und Winzer

Ernährung

neu

Curry Trilogie AL-207

Kochkurs an drei Abenden (*Japan – Thailand – Sri Lanka*)
Daten: Di, 24. April | 1. Mai | 8. Mai 2012
Weitere Infos: www.vhs-hitzkirch.ch

Lebensgestaltung

Meine Farben AL-208

Schulung des Auges, persönliche Farb-analyse und Anleitung für den praktischen Umgang mit der eigenen Farbpalette.
Datum: Sa, 24. März 2012
Zeit: 9.00–12.15 Uhr (*max. 6 Pers.*)
Kosten: Fr. 140.– (*+ Farbenpass Fr. 55.–*)
Kursort: Hitzkirch, **Leitung:** Brigitte Stark Farb- und Stilberaterin mit eidg. FA

Kleider machen Leute AL-209

Ein Anlass – ein Schrank voller Kleider, aber nichts zum Anziehen... Einfache Regeln kennenlernen, um sich erfolgreich zu kleiden.

Gesundheit

Datum: Sa, 24. März 2012
Zeit: 13.30–16.30 Uhr (*max. 12 Pers.*)
Kosten: Fr. 100.– (*+ Kursunterlagen Fr. 4.–*)
Kursort: Hitzkirch
Leitung: Brigitte Stark, Farb- und Stilberaterin mit eidg. FA

Wirbelsäulengymnastik AL-210

Die Wirbelsäule im Zentrum. Körperaufrichtung durch die Wirbelsäule. Zentrierung, Haltung, Beweglichkeit, Körperbewusstsein, Wohlbefinden.
Daten: 10 x ab Mi, 11. Jan. 2012
Zeit: 19.00–20.00 Uhr **Mitbringen:** Yoga-Matte o.ä., **Kosten:** Fr. 150.–
Kursort: Hitzkirch **Leitung:** Rita Koch, Bewegungspädagogin

Atem und Bewegung AL-211

Beweglichkeit, Ausgeglichenheit und Vitalität durch ganzheitliche Körperübungen.
Daten: 10 x ab Do, 2. Feb. 2012
Zeit: 14.15–15.15 Uhr, **Kosten:** Fr. 200.–
Kursort: Müswangen oder Hitzkirch
Leitung: Beatrice Helfenstein, dipl. Atemtherapeutin sbam

Fitness

Pilates AL-212

Ganzheitliches Körpertraining nach J. Pilates, Tiefenmuskulatur kräftigen und Beweglichkeit fördern.
Daten: 15 x ab Do, 2. Feb. 2012
Zeit: 19.00–20.00 Uhr, **Kosten:** Fr. 180.–
Kursort: Hitzkirch, **Mitbringen:** Yoga-Matte o.ä., **Leitung:** Tanja Bühler, Pilatesinstructorin i.A.

hitzkirch
volkshochschule

Auskunft und Anmeldung
Sekretariat Volkshochschule
Nina Käch, Hämikon, Telefon 041 917 48 00
E-Mail: contact@vhs-hitzkirch.ch

Detaillierte Angaben unter: www.vhs-hitzkirch.ch

hitzkirch
volkshochschule

2012

Frühling – Sommer KURSE

Englisch
Italienisch
Spanisch
Französisch

Aufbaukurs Word 2010
3D-Konstruktionen
mit Google SketchUp
Office 2010
Fotobuch erstellen
Digitale Spiegelreflexkamera
Mein iPhone

Modellfliegen
Weinkunde
Curry Trilogie
Meine Farben – Stilberatung
Kleider machen Leute
Wirbelsäulengymnastik
Atem und Bewegung
Pilates

SPRACHKURSE

Kurskosten für alle Sprachkurse Fr. 320.– für 16 Lektionen à 90 Min. Kursort ist Hitzkirch, Beginn ab Februar 2012, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Infos unter: www.vhs-hitzkirch.ch

Englisch

Englisch für Eltern EN-182

Lehrstoff Frühenglisch ab 5. Kl. nach Schulplan. Erleichtert die Hausaufgabenhilfe. Tageskurs, Donnerstag | 9.00 – 10.00 Uhr
Leitung: Margaret Elmiger-McDevitt

English Elementary I EN-183

Dienstag | 19.00 – 20.30 Uhr
Leitung: Catherine Romano-Pockay

English Pre-Intermediate I EN-184

Tageskurs, Mittwoch | 8.45 – 9.45 Uhr
Leitung: Gabriela Vangen

English Pre-Intermediate I EN-185

Dienstag | 18.30 – 20.00 Uhr
Leitung: Gabriela Vangen

English Pre-Intermediate II EN-186

Tageskurs, Mittwoch | 10.00 – 11.30 Uhr
Leitung: Gabriela Vangen

English Pre-Intermediate II EN-187

Mittwoch | 18.30 – 19.30 Uhr
Leitung: Miriam Krebsler

English Intermediate I EN-188

Mittwoch | 19.30 – 20.30 Uhr
Leitung: Miriam Krebsler

English Advanced|Conversation EN-189

Tageskurs, Montag | 9.15 – 10.45 Uhr
Leitung: Charlotte Lehmann-Hawkins

Italienisch

Italienisch für Anfänger IT-190

(2. Semester) Donnerstag | 19.30 – 21.00 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Spanisch

Italienisch mit Grundkenntnissen IT-191

Mittwoch | 18.15 – 19.45 Uhr

Leitung: Beta Gallo

Italienisch für Fortgeschrittene I IT-192

Donnerstag | 18.30 – 19.30 Uhr

Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Italienisch für Fortgeschrittene II IT-193

Konversation | Lektüre | Grammatik

Mittwoch | 17.00 – 18.00 Uhr

Leitung: Beta Gallo

Spanisch mit Vorkenntnissen SP-194

Donnerstag | 20.30 – 22.00 Uhr

Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Spanisch mit Grundkenntnissen I SP-195

Donnerstag | 13.30 – 15.00 Uhr

Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Spanisch mit Grundkenntnissen II SP-196

Donnerstag | 19.00 – 20.30 Uhr

Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Französisch

Französisch mit Vorkenntnissen FR-197

Mittwoch | 18.30 – 19.30 Uhr

Leitung: Esther Meile

Französisch für Wiedereinsteiger FR-198

Mittwoch | 19.45 – 20.45 Uhr

Leitung: Esther Meile

Word 2010

neu

SketchUp

neu

Aufbaukurs Word 2010 IN-199

Vertiefung und Auffrischung der Kenntnisse

Daten: Mo, 27. Feb. | 5. | 12. | 19. März 2012

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 220.–

Leitung: Pirmin Lenherr

3D-Konstruktionen mit IN-200

Google SketchUp

Office 2010

Kostenloses, innovatives 3D-Programm für Pappbecher bis Wolkenkratzer.

Daten: Mi, 7. | 14. | 21. | 28. März 2012

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 220.–

Leitung: Pirmin Lenherr

Das Wichtigste von Word, IN-201 PowerPoint, Excel und Internet

Auf individuelle Wünsche wird soweit wie möglich eingegangen.

Daten: Do, 29. März | 5. April | 26. April | 3. Mai 2012

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 220.–

Leitung: Pirmin Lenherr

Fotobuch

Fotobuch erstellen IN-202

Mit Gratissoftware CEWE und eigenen Digitalbildern; kein mühseliges Einkleben mehr.

Datum: Sa, 28. April 2012

Zeit: 8.30 – 12.00 Uhr, **Kosten:** Fr. 100.–

Leitung: Pirmin Lenherr

Fotografie

Meine digitale IN-203 Spiegelreflexkamera

Finessen der eigenen Kamera und Ideen für gute Bilder kennen lernen.

Daten: Di, 5. | 12. | 19. | 26. Juni 2012

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Kosten: Fr. 220.–

Leitung: Pirmin Lenherr

COMPUTERKURSE

iPhone

neu

Mein iPhone AL-204

Grundlagen der Bedienung, wichtige Einstellungen u.v.m. Individuelle Wünsche werden soweit möglich berücksichtigt.

Datum: Sa, 28. Jan. 2012

Zeit: 8.30 – 12.00 Uhr, **Kosten:** Fr. 100.–

Kursort: Hitzkirch

Leitung: Nicolo Paganini, Berufsschullehrer