

SPRACHKURSE

Kurskosten für alle Sprachkurse (ab 6 Teilnehmenden) Fr. 350.– für 15 Lektionen à 90 Min. Kleinere Gruppen mit Anpassung Preis/Zeit möglich. Kursort Schulhaus Mosen. Beginn ab 1. Woche September 2019, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Infos unter: www.vhs-hitzkirch.ch Wir beraten Sie auch gerne persönlich bei der Wahl des passenden Niveaus.

Englisch für AnfängerInnen Dienstag 19:45 – 21:15 Uhr Leitung: Sarah Bachmann	EN-574
Englisch mit Vorkenntn. (A1.3) Dienstag 17:45 – 19:15 Uhr Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt	EN-575
English Elementary (A2.1) Donnerstag 19:15 – 20:45 Uhr Leitung: Tina Bernet	EN-576
English Elementary (A2.3) Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr Leitung: Tina Bernet	EN-577
English Elementary (A2.4) Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt	EN-578
English Conversation (B1) Freitag 12:15 – 13:45 Uhr Leitung: Gabriela Vangen	EN-579
English Pre-Intermediate (B1.2) Dienstag 20:00 – 21:30 Uhr Leitung: Marie Bucher-Villefranche	EN-580
English Upper-Intermed. (B2.2) focus on conversation Dienstag 18:15 – 19:45 Uhr Leitung: Marie Bucher-Villefranche	EN-581
Italienisch für AnfängerInnen Montag 17:45 – 19:15 Uhr Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo	IT-582
Italienisch mit Vorkenntnissen (A1.3) Donnerstag 17:40 – 19:10 Uhr Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo	IT-583
Italienisch für Fortgeschrittene conversazione lettura grammatica alle 2 Wochen donnerstags 19:15 – 20:45 Uhr Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo	IT-584
Spanisch für AnfängerInnen Dienstag 17:45 – 19:15 Uhr Leitung: Mary De Simone	SP-585

Spanisch mit Vorkenntnissen (A1.3) SP-586
Mittwoch | 17:45 – 19:15 Uhr
Leitung: Mary De Simone

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2.3) SP-587
Mittwoch | 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung: Mary De Simone

Spanisch mit Vorkenntnissen (A2.4) SP-588
Donnerstag | 09:00 – 10:30 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Spanisch für Fortgeschrittene (B1.5) SP-589
Donnerstag | 13:45 – 15:15 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Spanisch Conversacion (B2) SP-590
alle 2 Wochen mittwochs | 09:30 – 11:00 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Französisch Spezialanfängerkurs FR-591
...auch wenn die Schulzeit bereits Jahre zurückliegt.
Mittwoch | 19:45 – 21:15 Uhr
Leitung: Michelle Rohrer

Französisch mit Vorkenntnissen (B1.1) FR-592
Mittwoch | 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Luzia Bachofer Fuchs

ANDERE KURSE

Schweisskurs - hartes Eisen AL-593
weich wie Butter
Daten: Sa, 19. und 26. Oktober 2019
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr
Kosten: Fr. 340.–
Kursort: Atelier im Loch, 5703 Seon
Leitung: Peter Schneebeli, Schlosser

Geschenke einzigARTig AL-594
verpacken
Sie lernen mit einfachem Material und Naturalien Geschenke originell zu verpacken.
Datum: Do, 07. November 2019
Zeit: 19:00 – ca. 21:30 Uhr
Kosten: Fr. 50.–
Kursort: Schulhaus Mosen
Leitung: Yolanda Heggli-Saner

Mentales Training GE-595
Grundkurs für jedermann
Hilft beim Umgang mit stressigen Situationen im Alltag wie auch im Beruf.
Daten: Do, 05./12./26. September und 24./31. Oktober 2019
Zeit: 19:15 – 20:45 Uhr
Kosten: Fr. 250.–
Kursort: Schulhaus Mosen
Leitung: Susanne Angliker

NIA - getanzte Lebensfreude GE-596
Daten: 10 x mittwochs, ab 21. Aug. 2019
Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Haus Häfliger, Gelfingen
Leitung: Judith Arnold

Pilates GE-597
Daten: 10 x donnerstags, ab 22. Aug. 2019
Zeit: 18:20 – 19:20 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: IPH Turnhalle, Hitzkirch
Mitbringen: Yoga-Matte o.Ä.
Leitung: Gina Wehrli, Pilatesinstructorin

Meditation-Einführungskurs GE-598
Kraft der inneren Ruhe erlangen mit verschiedenen Meditationstechniken.
Daten: Do, 24. Okt. und 07./21. Nov. 2019
Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr
Kosten: Fr. 70.–
Kursort: Aescherstrasse 5, 6289 Hämikon
Leitung: Nicole Eugster, Meditationsleiterin

Wirbelsäulengymnastik GE-599
Mittwoch
Daten: 10 x ab 21. Aug. 2019
Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr
oder

Mittwoch GE-600
Daten: 10 x ab 21. Aug. 2019
Zeit: 18:50 – 19:50 Uhr
oder

Donnerstag GE-601
Daten: 10 x ab 22. Aug. 2019
Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr
oder

Donnerstag GE-602
Daten: 10 x ab 22. Aug. 2019
Zeit: 18:50 – 19:50 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Schulhaus Trottenmatt, Hitzkirch
Mitbringen: Yoga-Matte o.Ä.
Leitung: Rita Koch, Bewegungspädagogin

Aquapower mit Rebecca GE-603
Aqua-Effizienz
Daten: 10 x donnerstags, ab 05. Sept. 2019
Zeit: 13:20 – 14:05 Uhr
Kosten: Fr. 250.– inkl. Eintritt
Kursort: IPH Hallenbad, Hitzkirch
Leitung: R. Strebel, dipl. Aquap.-Instructorin
(krankenkassenanerkant)

Auskunft und Anmeldung
www.vhs-hitzkirch.ch
Sekretariat Volkshochschule
Manuela Wildisen, Telefon 041 917 48 00
E-Mail: contact@vhs-hitzkirch.ch

VERANSTALTUNGEN

Montag 09.09.2019	Wir lesen – Sie auch? Leserinnen und Leser stellen uns Bücher vor und lassen uns an ihren Leseabenteuern teilhaben. Kommen Sie vorbei, hören Sie zu und lassen Sie sich von den vorgestellten Büchern inspirieren und zum Lesen motivieren. In Zusammenarbeit mit der Gemeindebibliothek.
Samstag 21.09.2019	Einblick in die Kehrlichtverbrennungsanlage Renergia Sie ist nicht nur eine Kehrlichtverbrennungsanlage, sondern auch ein modernes Kraftwerk, das den Abfall als Brennstoff für die Produktion einer grossen Menge Strom nutzt und Dampf für die Papierherstellung liefert. Begeben Sie sich mit dem Güsselsack auf seinen abenteuerlichen Weg und erleben Sie, wie viel Energie dahinter steckt... Anmeldung beim Sekretariat bis 06. Sept. 2019
Donnerstag 14.11.2019	Kaffee als Passion Ein Blick hinter die Kulissen der Gourmet Kaffeerösterei Rast in Ebikon. Lassen Sie sich mitnehmen auf die Reise vom einfachen Kolonialwarenladen zur führenden Kaffeerösterei und erfahren Sie viel Wissenswertes über die Herstellung und Qualität von Kaffee. Anmeldung beim Sekretariat bis 21. Okt. 2019
Montag 20.01.2020	Polizeimuseum Luzern Originalindizien von 40 Fällen, ein inszenierter Tatort und eine imposante Waffensammlung. Bei der Führung durch das Polizeimuseum lernen Sie echte, spannende Kriminalfälle aus dem Kanton Luzern kennen. Gänsehaut für Interessierte ab 15 Jahren ist garantiert. Anmeldung beim Sekretariat bis 07. Jan. 2020