

SPRACHKURSE

Kurskosten für alle Sprachkurse (ab 6 Teilnehmenden) Fr. 350.– für 15 Lektionen à 90 Min. Kleinere Gruppen mit Anpassung Preis/Zeit möglich. Kursort Schulhaus Mosen. Beginn ab 1. Woche September 2018, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Weitere Infos unter: www.vhs-hitzkirch.ch Wir beraten Sie auch gerne persönlich bei der Wahl des passenden Niveaus.

Englisch für AnfängerInnen im 3. Semester EN-520
Donnerstag | 19:15 – 20:45 Uhr
Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt

English Elementary (A2.1) EN-521
Donnerstag | 17:30 – 19:00 Uhr
Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt

English Elementary (A2.2) EN-522
letztes Semester im A2
Mittwoch | 18:15 – 19:45 Uhr
Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt

English Pre-Intermediate (B1.3) EN-523
Dienstag | 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Marie Bucher-Villefranche

English Pre-Intermediate (B1.4) EN-524
focus on conversation
Mittwoch | 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung: Gabriela Vangen

English Upper-Intermediate (B2.1) EN-525
Dienstag | 18:15 – 19:45 Uhr
Leitung: Marie Bucher-Villefranche

English Conversation (B1/B2) EN-526
letztes Semester im B1
Mittwoch | 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung: Meg Elmiger-Mc Devitt

Italienisch für AnfängerInnen IT-527
Donnerstag | 17:40 – 19:10 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Italienisch für Fortgeschrittene IT-528
conversazione | lettura | grammatica
Donnerstag | 19:15 – 20:45 Uhr
Leitung: Casilde Kreienbühl-Gallo

Spanisch für AnfängerInnen SP-529
Mittwoch | 17:45 – 19:15 Uhr
Leitung: Mary De Simone

Spanisch m. Vorkenntnissen (A2.1) SP-530
Mittwoch | 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung: Mary De Simone

Spanisch m. Vorkenntnissen (A2.2) SP-531
Donnerstag | 09:00 – 10:30 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Spanisch für Fortgeschrittene (B1.3) SP-532
Donnerstag | 13:30 – 15:00 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Spanisch conversacion (B2) SP-533
alle 2 Wochen mittwochs | 09:30 – 11:00 Uhr
Leitung: Jacqueline Daniels-Moreno

Französisch Spezialanfängerkurs FR-534
mit Schulfranzösisch-Kenntnissen
...auch wenn die Schulzeit bereits Jahre zurückliegt.
Mittwoch | 19:40 – 21:10 Uhr
Leitung: Luzia Bachofer Fuchs

Französisch m. Vorkenntnissen (A2.4) FR-535
Mittwoch | 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung: Luzia Bachofer-Fuchs

ANDERE KURSE

Schweisskurs - hartes Eisen AL-536
weich wie Butter
Dieser exklusive Kurs bietet die Möglichkeit, Kerzenständer, Gartenobjekte, Feuerkörbe o.Ä. herzustellen.
Daten: Sa, 08. und 15. September 2018
Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr
Kosten: Fr. 340.–
Kursort: Atelier im Loch, 5703 Seon
Leitung: Peter Schneebeli, Schlosser

NIA - getanzte Lebensfreude GE-539
Eine Kombination aus Tanz, Elementen aus Taekwondo und Aikido, Yoga und Tai Chi
Daten: 10 x mittwochs, ab 22. August 2018
Zeit: 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Haus Häfliger, Gelfingen
Leitung: Judith Arnold

Pilates AL-540
Körpertraining nach J. Pilates. Tiefenmuskulatur kräftigen / Beweglichkeit fördern.
Daten: 10 x donnerstags, ab 23. Aug. 2018
Zeit: 18:20 – 19:20 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: IPH Turnhalle, Hitzkirch
Mitbringen: Yoga-Matte o.Ä.
Leitung: Gina Wehrli, Pilatesinstructorin

Weidenflechten AL-537
Dreidimensionales Herz
Datum: Sa, 27. Oktober 2018
Zeit: 08:00 – 11:30 Uhr
Kosten: Fr. 75.– (plus Material Fr. 25.–) und/oder
1-2 Windlichter AL-538
Datum: Sa, 27. Oktober 2018
Zeit: 13:30 – 17:00 Uhr
Kosten: Fr. 75.– (plus Fr. 20.– pro Windlicht)
Kursort: Ehrenbolgen 1, 6027 Römerswil
Leitung: Christa Felder
Anmeldeschluss: 11.10.2018

Kraft der inneren Ruhe GE-541
Durch Meditation mit Klangschalen in die Tiefenentspannung gelangen und entschleunigen.
Daten: 10 x mittwochs, ab 24. Okt. 2018
Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr
Kosten: Fr. 230.–
Kursort: Aescherstrasse 5, 6289 Hämikon
Leitung: Nicole Eugster, Meditationsleiterin

Wirbelsäulengymnastik GE-542
Körperaufrichtung durch die Wirbelsäule. Zentrierung, Haltung, Rückenkräftigung, Beweglichkeit, Körperbewusstsein.
Mittwoch
Daten: 10 x ab 22. Aug. 2018
Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

oder
Mittwoch GE-543
Daten: 10 x ab 22. Aug. 2018
Zeit: 18:50 – 19:50 Uhr

oder
Donnerstag GE-544
Daten: 10 x ab 23. Aug. 2018
Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

oder
Donnerstag GE-545
Daten: 10 x ab 23. Aug. 2018
Zeit: 18:50 – 19:50 Uhr
Kosten: Fr. 150.–
Kursort: Schulhaus Trottenmatt, Hitzkirch
Mitbringen: Yoga-Matte o.Ä.
Leitung: Rita Koch, Bewegungspädagogin

Aquapower mit Rebecca GE-546
Medical-Fokus Bauch und Rücken
Daten: 11 x donnerstags, ab 06. Sept. 2018
Zeit: 13:20 – 14:05 Uhr
Kosten: Fr. 275.– inkl. Eintritt
Kursort: IPH Hallenbad, Hitzkirch
Leitung: R. Strebel, dipl. Aquap.-Instructorin (Krankenkassenanerkannt)

VERANSTALTUNGEN

Montag 17.09.2018
Literaturabend – «Der letzte Schnee»
Zwei ältere Männer, Paul und George, stehen an ihrem alten Schlepplift, der einst Weltklasse war. Aber jetzt bleibt die Kundschaft aus, und so philosophieren sie über den fehlenden Schnee, über die aussterbenden Bündner Dörfer und das Verschwinden der guten alten Zeiten. Wir diskutieren über das neue Buch des erfolgreichen Bündner Autors Arno Camenisch, geschrieben in jenem Gemisch aus Hochdeutsch, ein wenig Bündner Dialekt und einigen romanischen Einsprengseln, das ihn berühmt gemacht hat. In Zusammenarbeit mit der Gemeindebibliothek.
Leitung: Helene Büchler-Mattman

Donnerstage 08./15. & 22.11.2018
Die Jungsteinzeit – Grundwissen zum Leben der «Pfahlbauer» vor 8000 – 4000 Jahren in der Schweiz
Vor 80 Jahren wurden am Ufer des Baldeggersees grössere archäologische Grabungen durchgeführt. In der Seematt in Hitzkirch, im Seezopf bei Retschwil und in Baldegg kamen 1938-39 jungsteinzeitliche Dörfer mit reichem Fundmaterial zum Vorschein. Populär wird diese Periode auch Pfahlbauerzeit genannt. Othmar Wey, Archäologe und Dozent an der Uni Bern, vermittelt in einer dreiteiligen Vortragsserie Basiswissen zur Jungsteinzeit in der Schweiz. Anmeldung beim Sekretariat bis spät. 22.10.2018.

Samstag 26.01.2018
Führung durch die Rega-Basis
Besichtigung der Basis mit Helihangar in Erstfeld.
Die Einsatzfähigkeit der Rega ist so vielfältig wie die Schweizer Landschaft und die Kontinente dieser Erde. Sie werden die Basis in Erstfeld besuchen und mit einem Referat sowie einem Film viel Wissenswertes über die Rega erfahren. Sollte der Helikopter nicht im Einsatz sein, werden Sie auch diesen besichtigen können. Anmeldung beim Sekretariat bis spät. 07.01.2019.